

COVID-19

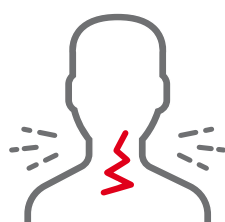


¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

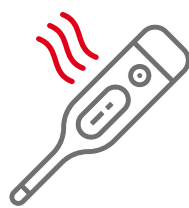
¿CÓMO SE TRANSMITE?



TOS



DOLOR DE GARGANTA



FIEBRE



GOTEO NASAL

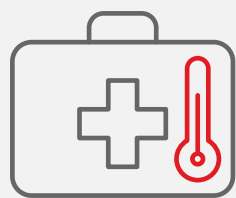


DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Por contacto estrecho con una persona infectada o por no cumplir con las medidas de protección adecuadas.

A través de personas infectadas cuando tosen o estornudan.

Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego llevar las manos a la boca, nariz u ojos.



¿QUÉ HACER EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS?

Evita ingresar al proyecto, dirígete a tu hogar inmediatamente y contacta al médico. Luego, infórmale por teléfono a tu jefe o supervisor.



LÁVATE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN

Hazlo antes y después de comer o manipular alimentos, ir al baño y/o estar en contacto con superficies en áreas públicas. De no poder lavar tus manos con agua y jabón, utiliza desinfectante de manos que contenga al menos un 70% de alcohol.



MANTÉN LA DISTANCIA SOCIAL

Cuando te encuentres con tus colegas, evita el saludo físico. Procura mantener una distancia de dos metros y evitar concentraciones masivas.



NO COMPARTAS BOTELLAS, VASOS O UTENSILLOS

Utiliza siempre elementos personales higienizados.

Cuidarnos es responsabilidad de todos.

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con el servicio médico de Techint E&C.

TECHINT
Ingeniería y Construcción