

10 REGLAS PREVENTIVAS CONTRA EL COVID-19



01

Lavarse las manos frecuentemente, con agua y jabón.

06

Ventilar los espacios frecuentemente.

02

Respetar la distancia de seguridad de 2 metros.

07

En caso de **presentar algún síntoma**, evitar ir al trabajo y avisar telefónicamente.

03

Utilizar siempre barbijo, mascarilla y protección ocular.

08

Controlar la temperatura corporal todos los días antes de salir de casa.

04

Desinfectar todos los artículos personales y superficies de uso común.

09

Evitar, en lo posible, el uso de transporte público.

05

No compartir artículos de escritorio ni personales, como vasos o utensilios.

10

Al regresar a casa, higienizarse adecuadamente, desinfectar elementos personales y cambiarse de ropa.

¡Cuidarnos es responsabilidad de todos!