

10 REGRAS PREVENTIVAS CONTRA A COVID-19



01

Lave a mãos frequentemente com água e sabão.

06

Ventile os espaços com frequência.

02

Respeite o distanciamento de segurança de 2 metros.

07

Se **apresentar algum sintoma**, evite ir ao trabalho e avise por telefone.

03

Use sempre máscara, proteção facial ou ocular.

08

Meça a temperatura corporal todos os dias antes de sair de casa.

04

Higienize todos os objetos pessoais e superfícies de uso comum.

09

Evite, na medida do possível, o uso de transporte público.

05

Não compartilhe objetos de escritório nem pessoais, como copos ou utensílios.

10

Ao voltar para casa, faça a higiene adequada, desinfete objetos pessoais e troque de roupa.

A prevenção é responsabilidade de todos!